



地デジ 11ch

ジモトの情報 J:COMチャンネルで 放送中!



区からの
お知らせ

最新情報や話題のイベントはこの番組で!



毎月1・16日更新



練馬区のイベントや知っておきたい区
のサービス、注目の事業などを分かり
やすくお伝えします。

放送時間 **毎日 前9:00/後0:00**

放送エリア 練馬区、新座市、和光市

地域
情報

ジモトの話題をお伝え!



毎週土曜日更新



地域イベントや伝統行事、スポーツ、カルチャー
などジモトの話題を1週間まとめて放送します。

放送時間 **平日 前7:00/11:00/後8:30**
土日 前11:00/後5:00/8:30

放送エリア 練馬区、板橋区、北区、新座市、和光市

防災
防犯

街の取り組みをチェック!



毎週土曜日更新



防災・減災・防犯をテーマに私たちの街の取り
組みを3分で紹介します。

放送時間 **土日 前11:30 ほか**

放送エリア 練馬区、新座市、和光市ほか
東京都内のJ:COMサービスエリア



このマークの番組は

地域情報アプリ

「ど・ろーかる」でも配信!

無料 アプリの
インストールは
こちらから



ご視聴に関する
お問い合わせはこちらまで



0120-999-000

AM9:00~PM6:00
【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されて
いる場合は、0120の前に「186」を
付けてお電話ください。

※「J:COMチャンネル」は、J:COMサービス対応済みの建物で視聴可能(無料)。 ※住所や建物によっては視聴いただけない場合あり。 ※テレビ本体のチューナーで視聴いただく場合、テレビのスクランが必要となる場合あり。 ※放送内容は予告なく変更となる場合あり。 【ど・ろーかるアプリ】※ご利用にはインターネット接続環境、指定アプリのインストールが必要。 ※日本国内での利用に限る。 ※2024年2月末現在(一部除く)。 ※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。 ※画像・イラストはすべてイメージ。